

## Velkommen til Fastlegeundersøkelsen!

Dette er en spørreundersøkelse laget av Fastlegeordningen 2.0 - Trønderopprøret. Undersøkelsen er tenkt som et supplement til HODs undersøkelser, herunder den nylig utsendte tidsbruksundersøkelsen. På bakgrunn av en bred, pågående debatt om fastlegeordningens framtid, mener Trønderopprøret det er viktig å få en jordnær beskrivelse av hverdagen for leger og medarbeidere på norske legesentra - og det så raskt som mulig. Vi ønsker spesielt å kartlegge fastlegers arbeidsoppgaver, tidsbruk, opplevelse av sin arbeidshverdag og andre forhold som vi mener er relevante. Vi tror resultatene kan bli viktige for allmenntilmedisinens framtid i Norge.

Undersøkelsen er omfattende og vi anslår at det krever omtrent 30-60 minutter til besvarelse og registrering av informasjon.

Ditt bidrag teller!

### Viktige elementer ved utfylling av undersøkelsen:

- 

Velg en vanlig dag der du har full klinisk praksis, men ikke legevakt etter vanlig arbeidstid

- 

Du har fått tilsendt en PDF-fil med en forenklet tekstversjon. Vi anbefaler å skrive ut denne og bruke den til å føre opp svarene i løpet av arbeidsdagen, før du fyller ut denne besvarelsen

- 

Ved slidebar: hvis du ønsker å svare 0 må du **bevege slidebar** slik at 0 kommer fram

I tillegg til Fastlegeundersøkelsen som du er i gang med, er det også sendt ut en egen helsemedarbeiderundersøkelse, der målet er å kartlegge den samlede aktiviteten blant helsesekretærene og andre helsemedarbeidere. Vi håper også at en av legene ved senteret kan samarbeide med en helsemedarbeider og koordinere innlevering av Helsemedarbeiderundersøkelsen på vegne av deres senter.



## **FASTLEGEORDNINGEN 2.0**

TRØNDEROPPRØRET

## 1. Personvern

Det er fullt ut frivillig å delta i undersøkelsen. Din besvarelse vil være frikoblet fra din e-post- eller IP-adresse, slik at besvarelsen ikke vil kunne kobles til deg som enkeltperson. Det kan samtidig ikke utelukkes at opplysninger om arbeidssted, alder, listestørrelse, osv. i prinsippet vil kunne gi en pekepinn om identitet. Derfor vil Trønderopprøret ikke publisere resultater for leger/legegrupper som er så små at deltakerne kan tenkes identifisert.

Ved å delta i undersøkelsen godtar jeg at Fastlegeordningen 2.0 - Trønderopprøret bruker min besvarelse til en samlet analyse av fastlegers- og helsemedarbeideres arbeidsvilkår i Norge. Formålet er å arbeide for bedre vilkår for fastleger. Opplysningene vil kunne anvendes av Legeforeningen for bruk i fagpolitisk analyse, og av NTNU for bruk i forskning på Fastlegeordningen og fastlegers arbeidshverdag. Alle analyser vil skje i samråd med Fastlegeordningen 2.0. Datamaterialet vil bli slettet når videre anvendelse ikke lenger anses relevant for det aktuelle formål.

Behandlingsansvarlig for opplysningene er Fastlegeordningen 2.0, og opplysningene vil bli sikkert lagret ved NTNU i Trondheim. Henvendelser om undersøkelsen kan rettes til [post@flo20.no](mailto:post@flo20.no).

## 2. Bakgrunnsinformasjon

Dagen jeg har registrert i denne undersøkelsen er en:

- Mandag
- Tirsdag
- Onsdag
- Torsdag
- Fredag

Hvilket fylke jobber du i?

- Finnmark
- Troms
- Nordland
- Trøndelag
- Møre og Romsdal
- Sogn og Fjordane
- Hordaland
- Rogaland
- Vest-Agder
- Aust-Agder
- Telemark
- Vestfold
- Buskerud
- Oppland
- Hedmark
- Oslo
- Akershus
- Østfold

Antall innbyggere i kommunen du arbeider:

- Under 1000
- 1000-3000
- 3000-5000
- 5000-10 000
- 10 000-25 000
- 25 000-50 000
- 50 000-100 000
- 100 000-500 000
- Over 500 000

Kjønn:

- Kvinne
- Mann

**Hvilken driftsform har du?**

- Selvstendig næringsdrivende - vanlig fastlegeavtale
- Selvstendig næringsdrivende med tilskudd fra kommune o.l.
- Fastlønn
- Annen løsning: \_\_\_\_\_

**Alder:**

- 25-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-69 år
- Over 70 år

**Jeg jobber som:**

- Fastlege, spesialist i allmennmedisin
- Fastlege, ikke spesialist/under spesialisering
- Fastlegevikar
- Turnuslege

**Erfaring som fastlege/allmennpraktiker:**

- Under 1 år
- 1-5 år
- 6-10 år
- 11-15 år
- 16-20 år
- 21-25 år
- 26-30 år
- 31-35 år
- 36-40 år
- 41-45 år
- 46-50 år
- Over 50 år

**Hvor mange kurative dager har du i løpet av en uke?**

- 1.0
- 1.5
- 2.0
- 2.5
- 3.0
- 3.5
- 4.0
- 4.5
- 5.0

**Har du vikar på deler av listen din, eventuelt deleliste?**

- Ja
- Nei

**Antall pasienter på listen du betjener (ved deleliste eller vikar: din andel av pasientene):**

- 0-99
- 100-199
- 200-299
- 300-399
- 400-499
- 500-599
- 600-699
- 700-799
- 800-899
- 900-999
- 1000-1099
- 1100-1199
- 1200-1299
- 1300-1399
- 1400-1499
- 1500-1599
- 1600-1699
- 1700-1799
- 1800-1899
- 1900-1999
- 2000-2099
- 2100-2199
- 2200-2299
- 2300-2399
- 2400-2499

**Antall praktiserende fastleger ved senteret (antall leger, ikke årsverk):**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- Over 10

**Antall medarbeidere ved senteret:**

- 0.00-0.49
- 0.50-0.99
- 1.00-1.49
- 1.50-1.99
- 2.00-2.49
- 2.50-2.99
- 3.00-3.49
- 3.50-3.99
- 4.00-4.49
- 4.50-4.99
- 5.00-5.49
- 5.50-5.99
- 6.00-6.49
- 6.50-6.99
- 7.00-7.49
- 7.50-7.99
- 8.00-8.49
- 8.50-8.99
- 9.00-9.49
- 9.50-9.99
- Over 10

**Antall medarbeiderårsverk per legeårsverk:**

**Legeårsverk defineres i denne sammenheng som følger: 100 % = 4 dager eller mer, 75 % = 3 dager, 50 % = 2 dager, 25 % = 1 dag:**

**Av tekniske årsaker ønskes dette tallet eksplisitt. Dette for framtidig visualisering og analyse av medarbeidertetthet på legekantorene.**

- Under 0.40
- 0.40-0.49
- 0.50-0.59
- 0.60-0.69
- 0.70-0.79
- 0.80-0.89
- 0.90-0.99
- Over 1.00

**De fleste legesentre har helsesekretær(er). Har ditt legesenter medarbeidere med annen fagbakgrunn?**

- Nei
- Sykepleier
- Bioingeniør
- Sykepleier og bioingeniør
- Annen: \_\_\_\_\_

### **3. Dagens aktiviteter i min praksis**

**Total arbeidsaktivitet knyttet til jobben som fastlege denne dagen (legevakt ikke inkludert):**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min*
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min**
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min*
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Tid brukt på direkte pasientkontakt:**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer



**Tid brukt på pasientrelatert etterarbeid/papirarbeid (epikriser, lab. svar, henvisninger etc.):**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Gjenstående arbeid som er generert på denne dagen, som må/skal gjøres en annen dag:**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Anslått tid brukt på administrativt arbeid:**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Når vil eventuelt gjenstående arbeid gjøres (det er mulig med flere alternativ)?**

- Ikke aktuelt, ble ferdig
- Administrasjonsdag (vanlig arbeidstid)
- Kveld
- Helg
- Vet ikke

**4. Fastlegens arbeidsaktivitet på denne dagen**

Ved slidebar: hvis du ønsker å svare 0 må du **bevege slidebar** slik at 0 kommer fram

**Antall konsultasjoner (takst: 2ad) i løpet av denne arbeidsdagen:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- max

**Av dine konsultasjoner: antall hastetimer/ø-hjelp:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Pasienter kommer ofte med flere ting de ønsker å ta opp under konsultasjonene - og nye problemstillinger kan dukke opp underveis. Vi ønsker å få et anslag av antallet problemstillinger under konsultasjoner i løpet av en vanlig arbeidsdag.**

**Forklaring av ordet problemstilling: pasienten har med en huskeliste (svimmelhet, blodtrykk, reseptfornyelser, føfleksjekk) med fire ulike ting å ta opp. I tillegg gjør legen seg tanker om alkoholforbruk og stress i hjemmemiljøet. Dette vil totalt generere seks problemstillinger i dette eksemplet.**

**Ta fram dagens huskeliste/logg (side 2 i hjelpearket) der du har notert antall problemstillinger for hver enkelt konsultasjon. Summer dagens problemstillinger:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30

- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 53
- 54
- 55
- 56
- 57
- 58
- 59
- 60
- 61
- 62
- 63
- 64
- 65
- 66
- 67
- 68
- 69
- 70
- 71
- 72
- 73
- 74
- 75
- 76
- 77
- 78
- 79
- 80
- 81
- 82
- 83
- 84
- 85
- 86
- 87
- 88
- 89
- 90
- 91
- 92
- 93
- 94

- 95
- 96
- 97
- 98
- 99
- max

**Antall sykebesøk:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Antall telefoner med pasienter/pårørende:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Antall E-konsultasjoner:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**5. Fastlegens arbeidsaktivitet på denne dagen, fortsettelse**

Ved slidebar: hvis du ønsker å svare 0 må du **bevege slidebar** slik at 0 kommer fram

**Sykemeldinger:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Pasienter med utført småkirurgi, rektoskopi, kryoterapi o.l.:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max



**Utførte gynekologiske undersøkelser:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Innleggelser til 2. linjetjeneste:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Henvisninger til 2. linjetjeneste:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Kontakter med spesialisthelsetjenesten (bortsett fra innleggelser og henvisninger):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- max

**Signerte epikriser:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- max

**Rekvisisjoner til bildediagnostikk:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Signerte røntgen/bildediagnostikk svar:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Signerte resepter (Det kan være flere per pasient, f.eks. Albyl-e, Selo-zok, Paracet):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16

- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 53
- 54
- 55
- 56
- 57
- 58
- 59
- 60
- 61
- 62
- 63
- 64
- 65
- 66
- 67
- 68
- 69
- 70
- 71
- 72
- 73
- 74
- 75
- 76
- 77
- 78
- 79
- 80

- 81
- 82
- 83
- 84
- 85
- 86
- 87
- 88
- 89
- 90
- 91
- 92
- 93
- 94
- 95
- 96
- 97
- 98
- 99
- max

**Totalt antall signerte lab. svar (Hb, ALAT, Kreatinin etc. Det kan være flere/mange per rekvisisjon):**

- 0-49
- 50-99
- 100-149
- 150-199
- 200-249
- 250-299
- 300-349
- 350-399
- 400-449
- 450-499
- 500-549
- 550-599
- 600-649
- 650-699
- 700-749
- 750-799
- 800-849
- 850-899
- 900-949
- 950-999

**Utsendte brev:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**SMS og elektronisk pasientpost (sikkerhetsnivå 4):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- max



**Fraværsattester til elever ved videregående skole:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Utfylte helseattester førerett (førerkortattest):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Forsikringsattester:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- max

**Andre attester:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Møter med kommune (Barne- og Familietjenesten, Helse og Velferd, psykiatri etc.), 2. linjetjenesten eller andre helseaktører:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Andre kontakter/PLO-meldinger med kommunen (ikke inkludert hjemmesykepleie)**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- max

**Kontakter/PLO-meldinger med hjemmesykepleie:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- max

**Møter med NAV:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Andre kontakter med NAV:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- max

**Kontakter med apotek (ikke inkludert multidoser):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- max

**Oppgaver knyttet til multidose:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

Iverksetting av tilbakeførte oppgaver fra 2. linjetjenesten, eks. blodprøver, røntgen, henvisning, somatiske undersøkelser før oppstart med sentralstimulerende medisiner:

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- max

#### 6. Problemstillinger under konsultasjoner i løpet av denne dagen

I denne delen ønsker vi å belyse et utvalg problemstillinger/temaområder som fastleger jevnlig møter. Listen er ikke tenkt å være utfyllende, og enkelte tema kan være overlappende. Noen av disse er nasjonale satsningsområder, eller tema som jevnlig diskuteres i offentligheten.

Ved slidebar: hvis du ønsker å svare 0 må du **bevege slidebar** slik at 0 kommer fram.

Antall ganger følgende problemstilling har vært aktualisert blant dagens pasienter:

**Pasienten hadde et komplekst sykdomsbilde med flere diagnoser/medikamenter (multimorbiditet):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Psykiske plager og lidelser:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Kroniske smerter:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max



**Svangerskapskontroll og andre svangerskapsrelaterte kontakter:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Gynekologiske problemstillinger og prevensjonsveiledning, ikke svangerskapsrelatert:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Komplekse helseutfordringer/problemstillinger hos barn og ungdom (altså ikke kliniske velavgrensede problemstillinger som for eksempel infeksjoner o.l.):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Komplekse helseutfordringer/problemstillinger knyttet til aldring (f.eks. demens, rask funksjonssvikt):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Oppfølging av kreftsykdommer:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Pasienten presenterte et problem der kreftsykdom inngår blant differensialdiagnosene:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Jeg drøftet forebyggende tiltak relativt grundig med pasienten (med eller uten samtidig forskrivning av legemidler):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Pasientens problem/kontaktårsak hadde eksplisitt eller mulig tilknytning til alkoholmisbruk/rusproblemer:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max



**Pasientens problem/kontaktårsak hadde eksplisitt eller mulig sammenheng med stress og livsbelastninger:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Pasientens helseproblem er, eller kan muligens være, knyttet til erfaring av vold/misbruk/omsorgssvikt:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Konsultasjonen ble gjennomført ved hjelp av tolk:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Det var en betydelig språkbarriere mellom meg og pasienten, uten tolk tilstede:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Pasienten har opplevd krigshandlinger og/eller farefull flukt (flyktning/asylsøker):**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Jeg opplevde truende kommentarer eller framtoning fra en pasient eller pårørende:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Uenighet eller krevende diskusjon knyttet til forskrivning av A- eller B- preparater:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Uenighet eller krevende diskusjon knyttet til sykemelding av en pasient:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max



**Pasienten fremmet et sterkt ønske/krav om en utredning/undersøkelse som neppe er medisinsk indisert:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Problemstillinger der mitt viktigste bidrag var å være en støttespiller/livsveileder:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

**Vi rakk ikke alle problemstillinger i dagens konsultasjon, og ny time ble avtalt:**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- max

Anslagsvis hvor mange ganger i løpet av denne arbeidsdagen har du slått opp for å avklare/kvalitetssikre konkrete (kliniske) problemstillinger (f.eks. via NEL, helsebiblioteket, UpToDate osv. )?

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- max

**7. Refleksjoner knyttet til henvisnings- og sykemeldingspraksis denne dagen**

Ved slidebar: hvis du ønsker å svare 0 må du **bevege slidebar** slik at 0 kommer fram

**Hvor mange ganger i løpet av denne arbeidsdagen har du, i kraft av din kjennskap til pasienten, funnet et godt alternativ til innleggelse i sykehus (unngått innleggelse)**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Tror du at flere innleggelser i sykehus kunne vært spart, gitt bedre rammer og mer tid - i så fall, hvor mange?**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Hvor mange ganger i løpet av denne arbeidsdagen vurderer du, i kraft av din kjennskap til pasienten, at du har funnet et godt alternativ til henvisning til poliklinisk vurdering i 2. linjetjenesten?**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Tror du at flere henvisninger kunne vært spart, gitt bedre rammer og mer tid - i så fall, hvor mange?**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Hvor mange ganger i løpet av denne arbeidsdagen vurderer du, i kraft av din kjennskap til pasienten, at du har funnet et alternativ til sykemelding, eller klart å motivere pasienten til friskmelding eller overgang til gradert sykemelding?**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Tror du at flere sykemeldinger kunne vært spart, gitt bedre rammer og mer tid - i så fall, hvor mange?**

- min
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- max

**Dersom du vurderer at du har hindret innleggelse i sykehus en eller flere ganger i dag: hva vil du si kjennetegner en eventuell hindret innleggelse (flere valg er mulig)?**

- Involvering av pårørende
- Involvering av hjemmesykepleie
- Kjennskap til pasientens forhistorie
- Konferering med sykehusspesialist
- Avtale om oppfølging
- Mulighet for rask kontroll (rekontakt ved forverring)
- Vent- og se-henvisning
- Dialog med kommunen
- Annet: \_\_\_\_\_

**På generelt grunnlag, og ikke knyttet til denne dagen: I forbindelse med henvisning av pasient inn i pakkeforløp ved mistanke om kreft, konsulterer du 2. linjetjenesten i tillegg til å sende selve henvisningsbrevet?**

- Aldri
- Svært sjelden
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Svært ofte
- Alltid
- Vet ikke

#### **8. Arbeidsoppgaver og kompetanse**

Generelle betraktninger rundt egne arbeidsoppgaver og kompetanse, ikke knyttet til en spesifikk dag

### Hvor enig er du i følgende utsagn?

	Helt uenig	Litt uenig	Nøytral	Litt enig	Helt enig	Vet ikke
Jeg føler jeg "brenner inne" med kompetanse jeg ikke får brukt i arbeidet som fastlege	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeidstiden (08:00 - 16:00) strekker til for å utføre arbeidet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg er totalt sett tilfreds med innholdet i de nåværende arbeidsoppgavene mine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har rammebetingelser til å utvikle meg faglig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har kompetansen som trengs for å ta over kreftoppfølging fra 2. linjetjenesten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har kapasitet til å ta på meg flere og nye arbeidsoppgaver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 9. Min egen situasjon

Generelle betraktninger rundt egen situasjon, ikke knyttet til en spesifikk dag

**Hvor enig er du i følgende utsagn?**

	Helt uenig	Litt uenig	Nøytral	Litt enig	Helt enig	Vet ikke
Jeg gleder meg som regel til å gå på jobb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kjenner regelmessig på negativt stress i løpet av en arbeidsdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg opplever at jobben går ut over min helse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg vil fortsatt være fastlege fem år fram i tid, gitt dagens situasjon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg vil fortsatt være fastlege fem år fram i tid, gitt bedre rammevilkår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg føler meg som regel tilfreds med utført jobb ved dagens slutt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kjenner regelmessig på frykt for å gjøre feil i arbeidet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg opplever at det er vanskelig å forene jobb og privatliv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg har i løpet av de siste seks måneder tenkt på å slutte i jobben på grunn av arbeidspress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Forslag til tiltak for hvordan min arbeidssituasjon kan forbedres:  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

---





**Hvor mye pluss/minus går du i tilskudd til drift hver måned, før du begynner å jobbe (differanse mellom driftsutgifter og totalt basistilskudd)?**

- 15 000-19 999 kr pluss
- 10 000-14 999 kr pluss
- 5 000-9 999 kr pluss
- 0-4 999 kr pluss
- 0-4 999 kr minus
- 5 000-9 999 kr minus
- 10 000-14 999 kr minus
- 15 000-19 999 kr minus
- 20 000-24 999 kr minus
- 25 000-29 999 kr minus
- 30 000-34 999 kr minus
- 35 000-39 999 kr minus
- 40 000-44 999 kr minus
- 45 000-49 999 kr minus
- 50 000-54 999 kr minus
- 55 000-59 999 kr minus
- 60 000-64 999 kr minus
- 65 000-69 999 kr minus
- 70 000-74 999 kr minus
- 75 000-79 999 kr minus
- 80 000-84 999 kr minus
- 85 000-89 999 kr minus
- 90 000-94 999 kr minus
- 95 000-99 999 kr minus
- Ikke aktuelt for meg grunnet min driftsmodell
- Vet ikke

**Anslagsvis totalt månedlig overskudd/underskudd før du begynner å jobbe, inkludert pensjonssparing, sykeforsikring, praksislån, kursavgift som ikke dekkes av DNLF, tapt arbeidsinntekt ved fravær osv.:**

- 15 000-19 999 kr pluss
- 10 000-14 999 kr pluss
- 5 000-9 999 kr pluss
- 0-4 999 kr pluss
- 0-4 999 kr minus
- 5 000-9 999 kr minus
- 10 000-14 999 kr minus
- 15 000-19 999 kr minus
- 20 000-24 999 kr minus
- 25 000-29 999 kr minus
- 30 000-34 999 kr minus
- 35 000-39 999 kr minus
- 40 000-44 999 kr minus
- 45 000-49 999 kr minus
- 50 000-54 999 kr minus
- 55 000-59 999 kr minus
- 60 000-64 999 kr minus
- 65 000-69 999 kr minus
- 70 000-74 999 kr minus
- 75 000-79 999 kr minus
- 80 000-84 999 kr minus
- 85 000-89 999 kr minus
- 90 000-94 999 kr minus
- 95 000-99 999 kr minus
- Ikke aktuelt for meg grunnet min driftsmodell
- Vet ikke

**Vi har økonomiske rammer til å ansette nok medarbeidere på vårt legekantor til å ta telefon innen ønsket tid og avlaste legene med de oppgaver der det er mulig**

- Helt uenig
- Litt uenig
- Nøytral
- Litt enig
- Helt enig
- Vet ikke

**Vi har økonomiske rammer til å leie/kjøre lokaler som er egnede og universielt utformet**

- Helt uenig
- Litt uenig
- Nøytral
- Litt enig
- Helt enig
- Vet ikke

**Vi har økonomiske rammer til å leie/kjøre det tekniske- og medisinske utstyr vi ønsker å tilby i vår fastlegepraksis**

- Helt uenig
- Litt uenig
- Nøytral
- Litt enig
- Helt enig
- Vet ikke

**11. Avsluttende spørsmål og egne kommentarer**

**Denne undersøkelsen kartlegger hva fastlegen gjør i løpet av en vanlig arbeidsdag. Men, enkelte fastleger må jobbe utover de normerte 5 dagene for å få jobben gjort.**

**Hvor mange timer med ekstra arbeid vil du anslå at du gjorde helgen før den dagen du har registrert i denne undersøkelsen?**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Anslagsvis hvor mye tid har du brukt på generell faglig oppdatering siste uke?**

- 0 min
- 30 min
- 1 time
- 1 t 30 min
- 2 timer
- 2 t 30 min
- 3 timer
- 3 t 30 min
- 4 timer
- 4 t 30 min
- 5 timer
- 5 t 30 min
- 6 timer
- 6 t 30 min
- 7 timer
- 7 t 30 min
- 8 timer
- 8 t 30 min
- 9 timer
- 9 t 30 min
- 10 timer
- 10 t 30 min
- 11 timer
- 11 t 30 min
- 12 timer
- 12 t 30 min
- 13 timer
- 13 t 30 min
- 14 timer
- 14 t 30 min
- 15 timer
- 15 t 30 min
- 16 timer
- 16 t 30 min
- 17 timer
- 17 t 30 min
- 18 timer
- 18 t 30 min
- 19 timer
- 19 t 30 min
- 20 timer
- 20 t 30 min
- 21 timer
- 21 t 30 min
- 22 timer
- 22 t 30 min
- 23 timer
- 23 t 30 min
- 24 timer

**Hvor enig er du i følgende utsagn?**

**Jeg vil anbefale legestudenter å utdanne seg til å bli fastlege**

- Helt uenig
- Litt uenig
- Nøytral
- Litt enig
- Helt enig
- Vet ikke

Hvor enig er du i følgende utsagn?

Legestudiet forberedte meg på mangfoldet og kompleksiteten i fastlegejobben

- Helt uenig
- Litt uenig
- Nøytral
- Litt enig
- Helt enig
- Vet ikke

**Fem ord som beskriver din arbeidssituasjon som fastlege:  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

**Hva gjorde mest inntrykk på deg i løpet av denne arbeidsdagen?  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

**Hva var denne arbeidsdagens mest gledelige opplevelse?  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

**Hva frustrerte deg mest i løpet av denne arbeidsdagen?  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

**Har du andre ting som du vil nevne, som ikke dekkes i denne undersøkelsen?  
(Unngå forkortelser så langt det er mulig)**

---

---

---

---

**Hvor relevant vil du si at denne undersøkelsen er for å beskrive din arbeidsdag og arbeidssituasjon?**

- Ikke relevant
- Lite relevant
- Nøytral
- Ganske relevant
- Svært relevant
- Vet ikke

Tusen takk for at du svarte på undersøkelsen!



## **FASTLEGEORDNINGEN 2.0**

TRØNDEROPPRØRET